栄養分析成分表

active
香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

4319　いわし磯辺フライ30

規 格　約30g　約10.5×3cm
入 数　100個
ロット　100個

■ 原材料

いわし（中国）、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、海苔）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、（一部に小麦・大豆を含む）

■ アレルギー物質

小麦,大豆

■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

熱量(kcal)	180	ビタミンB1(mg)	0.1		
たんぱく質(g)	12.9	ビタミンB2(mg)	0.2		
脂質(g)	6	ナイアシン(mg)	4		
炭水化物(g)	17.5	ビタミンB6(mg)	0.3		
ナトリウム(mg)	354	ビタミンB12(μg)	7.9		
食塩相当量(g)	0.9	葉酸(μg)	16		
カリウム(mg)	175	パントテン酸(mg)	0.7		
カルシウム(mg)	47	ビタミンC(mg)	0		
マグネシウム(mg)	27	飽和脂肪酸(g)	1.8		
リン(mg)	144	不飽和脂肪酸（一価）(g)	1.3		
鉄(mg)	1.6	不飽和脂肪酸（多価）(g)	1.6		
亜鉛(mg)	1	コレステロール(mg)	34		
銅(mg)	0.1	食物繊維[総量](g)	0.9		
マンガン(mg)	0.2	水溶性食物繊維(g)	0.4		
レチノール(μg)	4	不溶性食物繊維(g)	0.5		
カロテン(μg)	53				
レチノール当量(μg)	8				
ビタミンD(μg)	16				
ビタミンE(mg)	1.6				
ビタミンK(μg)	1				

2019年10月28日 登録